Rundbrief
Advent und Weihnachten 2026

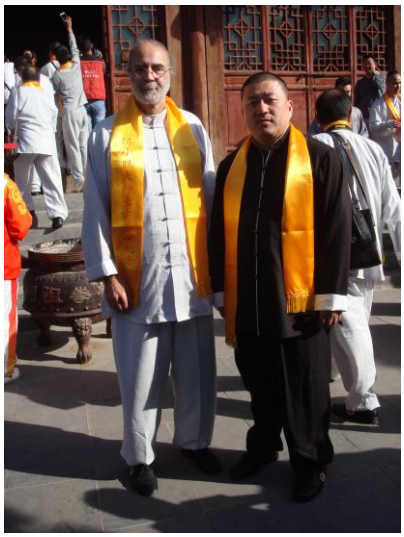
Liebe Dan Gong Freundinnen und Freunde,
wieder finden wir uns am Ende eines Jahres und ich hoffe, dass Ihr die Energien des Jahres für Euch und Euer weiteres vordringen habt nutzen können. Das Feuerpferd konnte vielleicht mit seiner Energie vieles anstoßen und neues entstehen lassen.
Bei mir hat sich das Suchen längst eingestellt und so das Finden leichter gemacht. Wir sind alle auf dem Weg des Dao und suchen. Beim Dao ist der Weg das Ziel und diesen Weg kann man nicht lehren. Der Weg führt in unser Inneres und dort können wir alles finden was wir suchen. Die daoistischen Methoden des Nei Dan Gong (bei uns Jin Dan Dao/der Weg des goldenen Elixiers) sind Werkzeuge des Bewusstwerdens, der Reinigung, des Klärens und des Verbindens. Mit dem Verständnis des inneren- als auch des äußeren-Lebensmilieus lässt sich gut erkennen, dass die Vergangenheit uns bis in das Jetzt beeinflusst. So haben wir Gefühle von Wut, Ärger, Sorgen, Ängste u.A., die uns von der Wahrnehmung des Momentes, dem Jetzt ablenken. Ebenso verhält es sich mit dem zukünftigen, was auch uns im Jetzt beeinflusst. Für den Moment des „Jetzt“ bleibt kaum Wahrnehmungsraum und wir verlieren immer mehr den Kontakt zu uns selbst. Gehen wir morgens aus dem Haus folgen wir unseren Sinneswahrnehmungen, welche unsere Aufmerksamkeit in das äußere Geschehen ziehen. So sind wir wie ein Blatt im Wind den äußeren Kräften ausgesetzt und können unsere Mitte nur schwer erhalten. Mal innehalten und Durchatmen, mal bewusst abspannen, mal eher fühlen als immer Denken, all das ist uns bekannt. Doch vergessen wir oft unsere Werkzeuge auch mal eben kurz anzuwenden.
Vielleicht bietet uns die Adventszeit etwas mehr Zeit für Besinnung, um nach innen zu lauschen und zu erkennen was wir schon alles haben.



Für das kommende Jahr haben wir wieder Interessante Veranstaltungen in denen wir die Mechanismen des inneren als auch des äußeren Lebensraumes besser verstehen und in unserem Sinne regulieren können. Unsere Veranstaltungen vermitteln nicht was man sucht, sondern das was wir schon haben und wie wir es ins Leben holen können.

Chen Taijiquan
WCTAG
DAN GONG

So beginnen wir das kommende Jahr ab dem 02. bis zum 06. Januar 27 mit unserem Neujahrs Taijiquan Intensiv und führen weiter in die praktische Anwendung der Spiralkraft (Can Si Jin). Übungswerkzeuge sind Zhan Zhuang Gong, Can Si Gong, Laojia Yilu, sowie Tui Shou Routinen. Im Tui Shou stehen die feinen Wahrnehmungen der Struktur sowie die Anwendung der Spiralkraft. Weitere Themen werden mit den Teilnehmenden geklärt. Der besseren Planung wegen bitte ich Interessenten sich zeitig zu melden. Bei Fragen dazu meldet Euch gerne bei mir.



Yingyun und Gerhard in Chenjiagou

Auch 2027 gibt es ab Februar wieder einen Taijiquan und Qigong Wochenkurs. näheres dazu bekommt Ihr per Infobrief
Termine zu den Taijiquan und Qigong Intensivtagen findet Ihr auf unserer Homepage.

Für die kommende Advents- und Weihnachtszeit wünschen wir vom Dan Gong Euch allen Liebe, Frieden und Geborgenheit.
mit herzlichen Grüßen
Gerhard