



Rundbrief

Sommer 2026

Liebe Dan Gong Freundinnen und Freunde,
nach einem lebendigen Frühling gleiten wir nun in den Sommer und die Energien des Feuer Pferdes entfalten ihre Wirkkraft. Nutzen wir die Zeit, um in unserer Mitte zu bleiben. Über die Pfingsttage nutzten die JDD Praktizierenden unseres Retreat Center, um Aspekte der inneren Alchemie für sich lebendig zu machen.



Die gute Wetterlage tat ihr übriges, um diese Intensiv-Tage zur Selbstkultivierung zu unterstützen. So konnten alle die Wirkungen des Zusammenschlusses von Körper-, Geistes-, Atem-, Klang- und Seelen-Energie in den Übungsmethoden an sich selbst erfahren. Ebenso intensiv war der soziale Zusammenschluss in der Gruppe. Ein weiteres Thema war, über die eigentliche Übungszeit hinaus, das Dao im Alltag zu nähren und somit die Körper-, Geist-, und Seelen-Ebene in Balance zu halten. So wird jetzt der Alltag zur eigentlichen Übungszeit.

Dao Fa Ziran-Das Dao ergibt sich von selbst aus der Natürlichkeit



**Chen Taijiquan
WCTAG**

31. Chen Taijiquan Sommercamp

Mit dem 31.ten Taiji Sommercamp gehen wir in die 4.te Dekade unserer Taiji Sommer Aktivitäten. Die neue Zeiteinteilung wird von Allen dankend angenommen. So trainieren wir von 10:00 bis 13:00 Uhr und von 16:00 bis 19:00 Uhr.

Vormittags geht es um Theorie und Praxis des Zhan Zhuang Gong (Stehen wie ein Baum), des Can Si Gong (Seidenfaden Qigong) und der Lao Jia Yi Lu (erste alte Hand Form im großen Rahmen). in der Nachmittags-Einheit wird es um Waffenform (welche Waffe wird in der Vorbesprechung am 17.07. ab 20:00 mit den Teilnehmenden besprochen) sowie um Tui Shou Routinen gehen. Neu wird sein, das Qin Na (Hebel- und Kontroll-Griffe) bzw. das dahinter wirkende Prinzip explizit ausgearbeitet wird. Dazu habe einen vereinfachten Lehr-Weg ausgearbeitet, der es auch Neulernenden ermöglicht einen schnellen wirkungsvollen Zugang dazu zu bekommen ohne erst die 108 klassischen Techniken erlernen zu müssen. Als Bonus gibt es wieder in den freien Abendveranstaltungen (Beginn davon wird mit den Teilnehmenden abgesprochen) einen Blick über den Tellerrand hin zu wenig angesprochenen Themen wie Atmung, Meditation und mehr. In der Vorbesprechung können auch dazu Themen Vorschläge gemacht werden. Die Teilnehmer Begrenzung ist auf 25 Teilnehmende eingestellt. So kann ich gewährleisten, auf alle Teilnehmenden gut eingehen zu können. Interessenten sollten sich zeitig anmelden, oder bei Fragen sich telefonisch unter 02591-22683 bei mir melden. Bei gutem Wetter trainieren wir im Klosterpark des Antonius Kloster, ist es regnerische stehen uns die Räume des Dan Gong zur Verfügung.

Ich freue mich, Euch in unserem 31. Camp begrüßen zu können.



**Jin Dan Dao
Weg des goldenen Elixiers**

Fast im Anschluss an das Taiji Camp findet ein Qigong Intensiv vom 29.07. bis zum 02.08. statt. In den 6 Zeit Stunden wird eine Brücke vom Qigong zum Nei Dan Gong (innere Alchemie) geschaffen, was auch Neulingen die Möglichkeit eröffnet in die Praxis des Qigong einzusteigen oder tiefer in die innere Energiearbeit einzutauchen. Maximale Teilnehmerzahl sind 12 Personen. Die Zeiteinteilung ist wie im Taiji Sommercamp 10:00 bis 13:00 Uhr und von 16:00 bis 19:00 Uhr. Alle Themen in dieser Veranstaltung kreisen um die Kräfte des Körpers, des Geistes, der Atmung, des Klanges und der Seele. So ist das Üben auch für Neulerner, Einsteiger als auch Fortgeschrittenen sehr wirkungsstark. Wer Fragen dazu hat meldet sich gerne bei mir. Für JDD-Ausbildungsteilnehmenden gibt es hier einen Rabatt in Höhe von 100,-€.

Speziell für Fortgeschrittene, vor allem aus den JDD Ausbildungsgruppen, gibt es ein weiteres Qigong Intensiv vom 22.08. bis zum 26.08. Dieses rabattierte Intensiv bietet intensive Übungseinheiten, um die Ausbildungsmodule zu vertiefen und mit neuen Teilaspekten zu versehen. Je nach Teilnehmenden werden die Übungsmethoden vor Ort abgestimmt.

Der besseren Planung wegen bitte ich Interessenten sich zeitig zu melden.

Nutzt diese Gelegenheit eines Retreats, um weitere Fortschritte machen zu können und Fähigkeiten auch im Alltag anwenden zu können.



Meister Li im November 2025 im Dan Gong

Unser Meister Li, Jia Cheng wird voraussichtlich im Oktober/November 26 wieder in Deutschland sein. Sobald Termine und Themen feststehen erhaltet Ihr entsprechend über unseren Rundbrief die entsprechenden Infos.

**Euch Allen wünsche ich eine lichtvolle Sommerzeit mit viel Harmonie, tiefem Üben, täglichem Anwenden Eurer Fähigkeiten und friedlichem Herzen.
alles Liebe**

Gerhard



Im Gebet sprechen wir zu Gott, in der Meditation hören wir ihm zu