



Rundbrief Frühling 2026



Liebe Dan Gong Freundinnen und Freunde,

das Feuer Pferd, der neue Jahres Regent der chinesischen Astrologie, hat uns am 17.02. erreicht und bringt uns die Kraft des Feuers und des Yang. Bei uns hat sich auch die Sonne mit ihrer Kraft durchgesetzt und hebt unsere Stimmung. Jetzt die Natur zu erleben und sich aufzuladen vertreibt das Dunkle. So wünsche ich allen ein lichtvolles Frühlingserwachen mit guten Erlebnissen bei den ersten Radtouren, Spaziergängen sowie beim Üben in der freien Natur.

Udo Lorenzen hat wieder einmal die Besonderheiten im Jahr des Feuer Pferdes in einer Datei sehr anwendbar formuliert. Als zweiten Anhang dieser Mail findet Ihr seinen Artikel dazu. Bleiben wir besonnen und verbunden mit den Energien von Himmel und Erde bietet dieses Jahr viele Chancen für unsere weitere „Entwicklung“. Achten wir darauf uns nicht zu Überfordern oder uns zu viel aufzuladen, nutzen Logos/Ratio in unseren Entscheidungen und pflegen mit Kommunikation Beziehungen als auch Netzwerke, können viele segensreiche Früchte im Leben reifen.

Mit unseren Frühlings-Veranstaltungen bieten wir eine Vielzahl von Werkzeugen, um mit den Energien dieses Jahres erfolgreich umzugehen.

Osterveranstaltungen

Im Dan Gong nutzen wir die Osterferien, um gemeinsam Taijiquan und Qigong zu lernen, zu vertiefen und gemeinsam zu Üben.

Unser **Oster Taiji Intensiv** findet vom 28.März bis 01. April statt. So werden wir in einer Kleingruppe bis maximal 12 Teilnehmende gemeinsam das Stehen wie ein Baum, die Seidenübungen als auch die Laojia Yilu und Partnerroutinen ausarbeiten.

Über die Osterfeiertage vom 02. bis 06. April widmen wir uns dem **Qigong** bzw. den 5 Kräften (Körper-, Geistes-, Atem-, Klang- und Seelenkraft) mit denen wir sehr wirkungsvoll unseren Körper, Geist und Seele harmonisieren können. Vor Ort sprechen wir mit den Teilnehmenden die verschiedenen Übungsmethoden ab und vermitteln sie in Theorie und Praxis.

Neu in diesem Jahr ist das **Taijiquan Schwert Intensiv**, welches vom 08. bis zum 12. April stattfindet. Neben der Schwertform, welche wir ausarbeiten, werden Grundtechniken als auch Partner Übungen sowie die Anwendungsmöglichkeiten der Bewegungsbilder aus der Form theoretisch als auch praktisch erarbeitet.

Tag der offenen Tür

Nach vielen Jahren veranstalten wir wieder einen Tag der offenen Tür, welcher für den 04. Juni von 14:00 bis 18:00 geplant ist. Im Rahmen von Vorträgen, Gesprächen und Beratungen mit Kaffee und Kuchen wollen wir unsere Arbeit Interessenten vorstellen.

Dazu sind Alle herzlich eingeladen

Terminkorrektur

Unser Herbst Taijiquan Intensiv beginnt aus organisatorischen Gründen nicht am 17. Oktober, sondern erst **am 18. Oktober!!!**

Interessenten speichern sich diese Korrektur bitte entsprechend ab.

Euch Allen eine angenehme Frühlingszeit mit viel Herz-Licht.

Gerhard

