



Rundbrief Herbst 2025

Liebe Dan Gong Freundinnen und Freunde,

nach den arbeits- und trainings-intensiven Monaten des Sommers kehrt eine bessere Ordnung bei uns ein. Seit August haben wir den Besen geschwungen und unsere Räume von unnützem befreit. Ebenso haben wir unsere inneren Räume besser geklärt, was wir in den vergangenen Herbst-Intensivtagen mit den Teilnehmenden geteilt haben. Nun richtet sich unser Blick auf die kommende Zeit aus und da steht, neben den Ausbildungswochenenden des Jin Dan Dao (JDD), das JDD-Seminar mit Meister Li am 08.-09.11.25 im primären Fokus. Meister Li hat sein Visum erhalten und Knut Gollenbeck kümmert sich um das Flugticket. Herzlichen Dank an Knut für seine Arbeit. Das Seminar mit Meister Li ist ausgebucht und wir freuen uns das Thema Erbugong mit ihm zu vertiefen. Für das kommende Jahr sind schon einige Termine auf unserer Homepage einsehbar. Weitere Veranstaltungen die in Planung sind beziehen sich auf die Schwertkunst sowie auf das Heilen mit Qigong und werden zeitig bekanntgegeben.



Chen Taijiquan / WCTAG

Das Jahr 2026 beginnen wir wieder mit einem Neujahrs-Taijiquan-Intensiv. Vom 02.01 bis zum 06.01 2026 greifen wir die Themen des Herbst-Intensiv auf, um das Taijiquan Üben mehr innerlicher auszuführen. Dabei können diejenigen, welche es im Herbst nicht geschafft haben dabei zu sein, die vertiefende Aufschlüsselung der inneren Bewegungsführung theoretisch als auch praktisch erlernen. Die maximale Teilnehmer Belegung sind 12 Personen. Interessenten sollten sich zeitig einen Platz sichern.



**Jin Dan Dao
Weg des goldenen Elixiers**

Die saisonalen Arbeiten im Retreat Center sind soweit abgeschlossen und die letzten Gäste nutzen zurzeit die Ruhe am Platz. Die Termine für die JDD-

Ausbildung sowie die der JDD-Vertiefungsklasse sind bekanntgegeben und die Teilnehmenden haben sich gute Fortschritte in dem theoretischen als auch praktischem Verständnis des Übens erarbeitet.



Meister Li mit dem Abt des Huashan-Tempel und mir

Im Herbst können wir von der Natur lernen, unnützes los-lassen und sich nicht im Äußeren verlieren. Das hilft den Keim des Lebens im inneren zu pflegen und zu behüten, um für das neue Jahr ein wahres „Frühlingserwachen“ zu ermöglichen. Nutzt Eure Werkzeuge für eine innere Hygiene, um genug Licht im Inneren für die dunkle Jahreszeit zu haben. Achtet auch darauf heilsame Gedanken und Gefühle zu pflegen, um sich nicht in unheilsame Gedanken und Gefühle zu ver-wickeln.

**Mit viel Herz-Licht für Alle für eine segensreiche Zeit
Im Namen des Dan Gong Team**

Gerhard