



Sonder-Rundbrief 2025

JDD Meister Li, Jiacheng in Lüdinghausen



Liebe Dan Gong Freundinnen und Freunde,

Erstmals nach der Covid Zeit kommt Meister Li, Jiacheng wieder nach Deutschland und hält am 08.-09.11. 25 ein WE-Seminar mit dem Thema „Erbugong“. Mit den Übungen der zweiten Stufe (Erbugong) werden das mittlere- (Zhong Dāntián) sowie das obere- (Shang Dāntián) Zentrum geöffnet und bearbeitet. Um besser Qi aufzunehmen und lenken zu können wird zudem die Lunge gestärkt als auch klare Augen/Geist erarbeitet.

Dieses Seminar ist zum Neulernen und Vertiefen geeignet. So können auch Interessenten/innen mit ein wenig Vorerfahrung teilnehmen und ihre Qigong oder Neidan-Gong Praxis wirkungsstark verbessern. Bei Interesse meldet Euch bitte zeitig an, damit Ihr einen Platz sicher habt. Die Seminarzeiten sind wie gewohnt samstags 14:00-19:00 und sonntags von 10:30-16:00. Der Seminarort ist das Dan Gong Institut in Lüdinghausen. Die Kosten belaufen sich auf 250,-€.

Anmeldungen unter info@dan-gong.de



Jin Dan Dao Meister Li, Jiacheng in Lüdinghausen

Am Wochenende 08.-09. November gibt es ein Seminar mit Meister Li im Dan Gong Institut.

Thema: Erbugong

Er Bu Gong beinhaltet das Öffnen der drei Dāntián, des Seelen- und des Geistes-Tores, Öffnen des Zentralkanal (innerer Verlauf des Chong Mai im Rückenmark), Stärkung der Lunge.

Dieses Jin Dan Dao Schulungs-Modul umfasst 5 Übungssätze:

1: **Ming Mu Kai Zhi Fa** (strahlend klare Augen öffnen den Verstand Technik)

1a: **Ri Yue Xiang Tong Fa** (Sonne und Mond verbindende Technik, wobei Sonne und Mond für das linke/Sonne Auge und rechte/Mond Auge stehen). Ebenso wird die Leber angesprochen.

1b: **Ming Mu Tong Xin Fa** (klare Augen mit dem Herzen verbinden Technik)

2: **Kai Guan Tong Qiao Mei Rong Fa** (Öffnen und schließen der drei vorderen Dāntián Bereiche)

2a: **Kai Tian Mu**/Öffnen des himmlischen/Geistes Auge

2b: **Kai Shen Guan**/Öffnen des Seelen Tores

2c: **Kai Dāntián**/Öffnen des unteren Dāntián

3: **Yü Ye Qi Fan Huan Dan Fa**/Jadespeichel einsammeln Elixier Technik (nach dem Öffnen und Bewegen)

3a: **Shou Hou Dāntián** hinteres Dāntián schützen mit 4 Übungsschritten

3b: **Zhou Tian Ban Yun Fa** kosmischer Kreislauf bewegen Technik

4: **Bao Jian Fa** (Gesundheit schützende, pflegende und erhaltene Technik mit 10 Übungsschritten)

Wird vermittelt, wenn genügend Zeit verbleibt

5: **Yin Qi Gui Yuan Fa** (das Qi zum Ursprung zurückbringen)

Kosten: 250,-€ bitte in bar vor Ort entrichten, Quittung gibt es vor Ort

Ort: Dan Gong Institut Zeiten: Sa.: 14:00–19:00, So.: 10:30–16:00

Anmeldung unter Info@dan-gong.de, Fragen unter 02591-22683