



Rundbrief Sommer 2025

Liebe Dan Gong Freundinnen und Freunde,

Dieses Frühjahr hatte es „in sich“ und wir vom Dan Gong hatten viel positives zu „bewältigen“. So wurden Sun Pill und ich Großeltern und konnten Ben Lee als Sohn von Saskia und Tobias auf dieser Welt willkommen heißen.



Für unsere Tochter Geena steht ihre Hochzeit mit Moritz an, die wir im August feiern werden. So wird die Familie immer größer und wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse.

Im Frühjahr haben wir die Veranstaltungen der Intensiv-Tage so gestaltet, dass sie aufeinander aufbauten und so konnten wir Ostern, Himmelfahrt und Pfingsten entsprechend themenbezogen im Kontext zueinander praktisch erfahren, was den Teilnehmenden auch ein tieferes Verstehen dieser christlichen „Feiertage“ vermittelte. Durch diese Gestaltungsart konnten wir aus dem Frühling ein zusammenhängendes „Retreat“ praktizieren, ohne sich aus dem Leben zurückzuziehen.

Viele helfende Hände haben sich z.B. um die Bepflanzung des „Jin Dan Tang“, das Lektorat meiner Schriften und viele kleinerer „Baustellen“ gekümmert. Dafür möchte ich hier noch einmal allen Aktiven, als auch denen mit förderlichem Zuspruch aus dem Hintergrund, ganz herzlich danken.

Das „Taijiquan-Frühjahr“ stand vor allem im Zeichen des Besuches unseres Taiji Großmeisters Chen, Xiaowang, der in diesem Jahr sein 80. Lebensjahr vollendet und trotzdem noch international auf Unterrichtsreise ist. Wir hatten das Glück, in der Schweiz an seinem Seminar teilzunehmen und in Ruhe Zeit miteinander zu teilen.



Für eine herzliche Atmosphäre in der Seminarveranstaltung in Biel sorgten alle Teilnehmenden und Donato de Luca stellte seine Räumlichkeiten für ein gemütliches Zusammensein zur Verfügung



Bei Großmeister Chen, Xiaowang lernen wir nun schon seit 1994 und es war sehr schön auch die älteren Kolleginnen und Kollegen wieder zu treffen und Erlebnisse auszutauschen.

30. Taiji Sommercamp

Vom 12. bis zum 21. Juli führen wir unser mittlerweile 30. Taijiquan Sommercamp durch. Das 10-tägige Trainingscamp wartet auch dieses Jahr mit einem aufeinander abgestimmten, vielseitigem Angebot auf.



So können die klassischen Handformen, das Seidenfaden Qigong, die Stehmeditation als auch Waffen- und Partner-Formen theoretisch und praktisch erlernt und vertieft werden. Abendliche Vorträge sorgen dafür, dass auch Themen wie die Atmung, die energetische Aufladung als auch andere Taijiquan relevante Themen vorgestellt werden können. Für kurzentschlossene Interessenten gibt es noch drei freie Plätze.



Jin Dan Dao
Weg des goldenen Elixiers

Direkt nach dem Taiji-Sommerncamp (23. Bis 27. Juli) findet wieder ein 5-tägiges Qigong Intensiv statt. Dort kann man in einer Kleingruppe über 6 Stunden täglich grundlegendes und vertiefendes zur daoistischen Selbstkultivierung erlernen und praktisch einüben. Auch im August (18. Bis 22. August) findet ein 5-tägiges ein solches Qigong Intensiv statt. Bei gutem Wetter finden diese Veranstaltungen im Jin Dan Tang Retreat Center statt. So können wir die Übungen in der Natur praktizieren und viele Werkzeuge für die Arbeit an und mit sich erhalten. Für Jin Dan Dao Lernende in den Ausbildungsgängen gibt es eine ermäßigte Teilnehmergebühr. Da nur noch einige Plätze frei sind, sichert Euch rechtzeitig die Teilnahme.



Jin Xin Guan in den Zhong Nan Bergen südlich von Xian



Herzliche Grüße soll ich Euch allen von Meister Li mitteilen. Er wird uns im November in Deutschland besuchen und auch wieder unterrichten. Zu den genauen Terminen und Inhalten erhaltet Ihr, sobald möglich, Nachricht. So bietet auch das zweite Halbjahr wieder viele Möglichkeiten uns zu treffen, gemeinsam zu lernen und zu praktizieren.



Meihua Tanglangquan

Die Betreuung der Tanglangquan Dan-Träger hat Thomas Vieth übernommen, der diese Arbeit mit viel Herzblut durchführt. Anfang Oktober treffen wir uns gemeinsam hier in Lüdinghausen, um gemeinsam den Übungsstand der Schwarzgurte weiter zu verbessern. Ein Termin, auf den ich mich besonders freue.



Thomas Vieth lernt schon seit meinen ersten Unterrichtsstunden bei mir, hat sich in Qigong als auch im Jin Dan Dao schulen lassen, sich ein gutes Niveau in diesen Künsten erarbeitet und sich zum Meister entwickelt.

Herzlichen Dank für die vielen gemeinsamen Jahre Thomas.

Soweit die aktuellen Nachrichten vom Dan Gong. Bei Fragen meldet Euch gerne und nutzt die Zeit für weitere Ent-Wicklung. Bis zu einem Wiedersehen wünsche ich Euch allen alles liebe.

Gerhard