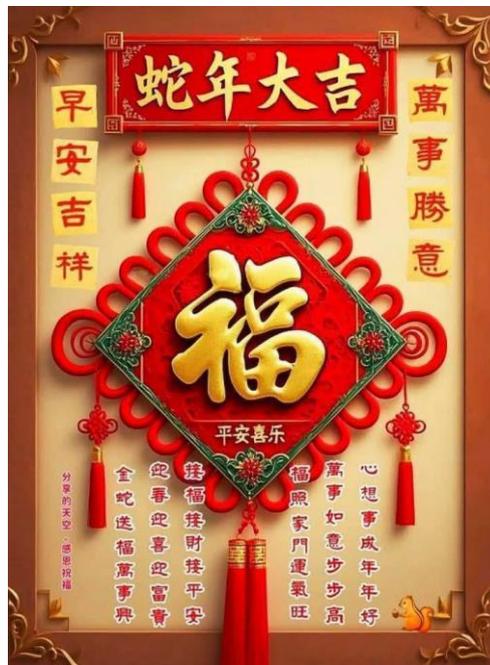




# Rundbrief

## Chinesisch Neujahr 2025



### **Liebe Dan Gong Freundinnen und Freunde,**

laut dem Mondkalender, welchen man in China nutzt ist heute Neujahr. So haben wir vom Dan Gong nochmal die Gelegenheit Euch allen ein gutes neues Jahr mit viel Gesundheit, Zuversicht, Motivation, neuen Einsichten und Inspiration mit viel Zeit zum Üben zu wünschen. Der energetische Regent dieses Jahr ist die Holz-Schlange, wobei dem Element Holz die Förderung von Weisheit und Empathie zugesprochen wird. Der Schlangen-Energie selbst wird auch das Potenzial zur Selbstkultivierung zugesprochen und sie soll helfen emotionale Intelligenz freizulegen. Im Schlangen Jahr gilt es Geduld zu haben, bedachte Entscheidungen zu fällen und finanzielle Vorsicht walten zu lassen. Beherzigen wir die Hinweise und pflegen unsere Künste kann das neue Jahr für uns sehr förderlich sein.

Hier im Dan Gong sind die ersten Bildungsveranstaltungen angefangen und wir blicken auf ein Jahr mit interessanten Seminaren, intensiv Tagen und unserem

klassischen Taijiquan Sommercamp. Dieses findet nun zum 30.ten Male statt und wir werden das zum Anlass nehmen, um eine Feierlichkeit zu organisieren. Unsere Fortbildungsveranstaltungen 2025 findet Ihr auf unserer Homepage dan-gong.de. Besonders hinweisen möchte ich auf zwei Veranstaltungen, die es in sich haben.



**Jin Dan Dao**  
**Weg des goldenen Elixiers**

Zum einen ist das ein Qigong Wochenende mit den Schwerpunkten Atmen und Tönen (08./09. März). Neben den drei Atemebenen wird Organgymnastik mit heilenden Lauten, Vokalatmen sowie das Öffnen des inneren Verlauf des Chong Mai Meridian in der Wirbelsäule mit Kōutouchán/Mantra theoretisch vermittelt und praktisch eingeübt. Dazu wird eine Atemgymnastik der Wirbelsäule unterrichtet, damit wir „Mutter (Unterbauch) und Kind (Gehirn)“ wieder energetisch verbinden, um das Gehirn nähren zu können. Maximale Teilnehmerzahl ist 12 Personen.



**Meditation**

Über 4 Tage (29.Mai bis 01. Juni) widmen wir uns der Meditation. Um tief in die Meditation zu kommen werden Reinigungsübungen für 8 Mai Lun/Chakras sowie das vollständige Atmen theoretisch vermittelt und praktisch eingeübt. Die Meditation wird in einem Kreis durchgeführt, welcher mit Kristallen und Heilsteinen energetisch „aufgeladen“ wird. Die maximale Teilnehmerbelegung zielt auf 12 Personen.

Bei Fragen zu unseren Veranstaltungen meldet Euch gerne unter [info@dan-gong.de](mailto:info@dan-gong.de) oder telefonisch 02591-22683 (ab ca. 12:30 bis 18:00).

**Für Euch Allen die besten Wünsche für ein segensreiches neues Jahr**  
**Mit herzlichen Grüßen, auch vom Dan Gong Team**  
**Gerhard**