



# Rundbrief

## Weihnacht 2024



(Foto: Dan Gong)

### **Liebe Dan Gong Freunde und Freundinnen,**

schon sind wir wieder in der Adventszeit, die uns Raum geben soll sich zu besinnen und den Blick nach innen zu richten. Nach innen zu lauschen und das „innere“ Milieu zu erkennen und zu verstehen, um nötigenfalls die inneren Räume zu klären ist Bestandteil unserer daoistischen Lebenspflege, aus der heraus wir höchstes Bewusstsein, höchste Liebe und höchsten Frieden verwirklichen können. Lasst uns diese Zeit nutzen, um uns auf die Zeit der Weihnacht mit ihrer hoffnungsvollen Botschaft einzustimmen. Nach allem was sich in diesem Jahr so ereignet hat sollten wir nun auch unser eigenes und das unserer Lieben Glück im Auge behalten sodass sich unser Herz und Geist den Schwingungen des Friedens und der Liebe öffnen können. Weihnachten ist eine verheißungsvolle Zeit im Jahr in der sich segensreiche Schwingungen auf uns einwirken und in uns ausbreiten können.

„Ein weites Ausschweifen der Sinne raubt dem Menschen die Innerlichkeit. Darum siehe zu, dass Du keine zerstreuen Dinge treibst. So Dich diese Dinge der

Zerstreuung suchen, so lass Dich nicht finden. Habe eine rasche Einkehr in Dich selbst“

Heinrich Seuse (1295-1365)

Der Dominikaner H. Seuse gilt als wichtigster Mystiker des süddeutschen Raumes und erreichte nach fünf Jahren das „innere Licht“, was ihm die Kraft gab in den folgenden Jahren die „dunkle Nacht der Seele“ zu durchschreiten. So schaffte er es sein Leben in den Dienst der Liebe zu stellen. 1322 wurde er begeisterter Schüler von Meister Eckehart. Er postulierte auch, dass jeder Mensch den Weg zu Gott finden kann auch ohne den Beistand der Kirche. Deswegen stark angefeindet folgte er trotzdem unbeirrt den Lehren Meister Eckeharts. So erlangte er inneren Frieden, Gelassenheit und die Fülle des inneren Lichtes.

Bleiben auch wir unbeirrt dabei höchstes Bewusstsein, höchste Liebe und höchsten Frieden zu verwirklichen, bleiben am göttlichen Licht angeschlossen und legen den Geist der Unterscheidung frei. So erkennen wir die Versuchungen und Abweichungen vom Weg. So gefeit können wir unser Herz-Licht auch aufs „äußere Milieu“ strahlen lassen und unsere Liebe mit der Welt teilen.

Hier möchte ich auch die Gelegenheit nutzen, um Euch allen ein herzliches Danke zukommen zu lassen für Eure Hingabe an die Selbstkultivierung und die Treue zu unserer Gemeinschaft mit den vielen Hilfestellungen untereinander.

So wünsche ich Euch allen von Herzen eine besinnliche Adventszeit und das wir den Geist der Weihnacht mit allen teilen.



(Foto: Dan Gong)

**Mit herzlichen Grüßen aus Lüdinghausen von uns als Dan Gong Team mit den besten Wünschen für einen segensreichen Jahreswechsel.  
Gerhard**