



Rundbrief

Herbst-Winter 2024



(Foto: Hadmut M.)

Liebe Dan-Gong Freundinnen und Freunde,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu und ich hoffe, dass Ihr das Holz-Drachenjahr für Eure persönlichen Ziele und Pläne kreativ nutzen konntet und wohlauf seid. In diesem Jahr beginnt der letzte von 9 Lo Shu Perioden. Jede dieser Perioden umfasst 20 Jahre und hat jeweils die Zahlen 1 bis 9. 2024 bis 2044 wird von der Energie der Zahl 9 getragen. Lo Shu wird auch als magisches Quadrat bezeichnet und stellt ein wichtiges Symbol in der chinesischen Mathematik und Philosophie dar. Das Lo Shu Quadrat soll auf Kaiser Fuxi zurückgehen, welcher um 2200 vor Christus gelebt haben soll. Im magischen Quadrat soll der Qi-Energiefluss im zeitlichen Rhythmus eines Jahres, Monats, Tages und Stunde dargestellt werden. Darüber hinaus wird das Lo Shu in der traditionellen

chinesischen Kultur mit Harmonie, Ordnung und himmlischer/kosmischer Balance gleichgesetzt und hat große Bedeutung in der Numerologie und im Feng-Shui. In jeder der neun Perioden, die über 20 Jahre gehen, herrscht eine der neun Zahlen welche jeweils eine bestimmte Energie (die auch als fliegender Stern bezeichnet wird) repräsentiert.

In der chinesischen Kultur hat die Lo Shu Zahl 9 ein besonderes Ansehen ist sie doch das Symbol für Vollendung, Vollständigkeit, Ewigkeit, Glück und Perfektion. Die Zahl 9 wird dem Element Feuer zugeordnet wodurch gezeigt wird dass diese Energie sehr dynamisch und transformierend. Diese Periode markiert eine Zeit der Erneuerung, der persönlichen Entwicklung und kreativer Innovation. So sind weitreichende Veränderungen im persönlichen wie auch im beruflichen Rahmen möglich. Gerade auch eine spirituelle Entwicklung wird von der Energie der 9 unterstützt. Diese Zeit unterstützt uns, um sich auf den Weg zu machen und inneren und äußeren Wandel gar eine Transformation zu fördern. So lassen sich alte Gewohnheiten ablegen und kreative Kraft fördern.

Wir befinden uns also in einer Zeit, welche transformierende Kräfte innehat, die wir für unsere Ent-Wicklung nutzen sollten.



Die Teilnehmenden der ersten Jin Dan Dao Ausbildung haben im dritten Jahr ihrer Ausbildung anwendbares Verständnis des inneren und äußeren Milieus ausgearbeitet und können jetzt die verschiedenen Teilaspekte ihrer Kultivierungsarbeit zu einem ganzen zusammenfügen, um über die eigene Lebenspflege (Yang Sheng) hinaus geklärte Bewusstseinszustände für ihre spirituelle Praxis anzuwenden. Zum letzten Ausbildungswochenende im Dezember 24 werden beide Gruppen zusammengefasst, um gemeinsam mit einer kleinen Feierlichkeit diese erste JDD-Ausbildung abzuschließen. Im kommenden Jahr haben sie die Möglichkeit ihre Bais zu vertiefen und weitere Schritte auf ihrem Weg zu ermöglichen.

Für Interessierte beginnt ab Januar 25 ein zweiter Ausbildungsgang im JDD, der nach aktuellem Meldungsstand auch stattfindet.



Im kommenden Jahr organisieren wir vom Dan Gong das mittlerweile 30. Taijiquan Sommercamp (12.07.-21.07 2025), was wir entsprechend am 20. 07. 25 feiern werden. Dazu seid Ihr herzlich eingeladen.

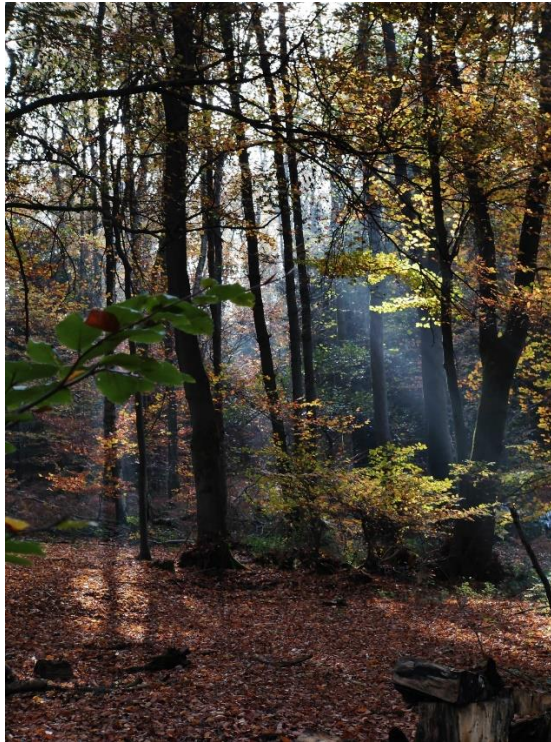
Das kommende Jahr eröffnen wir mit einem Taiji Intensiv (02.01-06.01 2025), zu dem sich Interessenten bitte zeitnah melden sollten. Maximale Teilnehmerzahl ist 12 Teilnehmende. Auf unserer Homepage findet Ihr weitere Termine für 2025.



**Koreanische
Handtherapie**

DAN GONG

Sun Pill startet im nächsten Jahr wieder einen Schulungsgang über 6 Wochenenden in der koreanischen Handtherapie. Diese Methode ist gut geeignet auch Behandlungen über die Hände an sich selbst vorzunehmen und einen Einstieg in die chinesische Medizin zu erhalten. In sich selbst ist diese Therapieform ein vollständiges Diagnose und Behandlungs-System welches tiefgreifende Regulierungen im menschlichen Energiesystem bewirkt.



(Foto: Hadmut M.)

Solltet Ihr Fragen zu unseren Veranstaltungen oder persönlichen Belangen haben scheut Euch nicht Kontakt aufzunehmen.

Euch allen jedenfalls viel Gesundheit, Zuversicht und Motivation und eine segensreiche Herbst- und Adventszeit.

Alles Liebe

Gerhard