



# Wochenendseminare 2024

## Seminarzeiten:

Samstag: 14:00 bis 19:00

Sonntag: 10:30 bis 16:00

**Seminarort:** in der Regel in den Dan Gong Räumen, Große Busch 3-59348  
Lüdinghausen, bei gutem Wetter im Retreat Center



**Jin Dan Dao**  
**Weg des goldenen Elixiers**

Die Termine der Jin Dan Dao (JDD)-Ausbildung 2024:

**Dozent:** Gerhard Milbrat

### Gruppe 1:

20./21. Januar

17./18. Februar

09./10. März

13./14. April

11./12. Mai

15./16. Juni

24./25. August

28./29. September

02./03. November

### Gruppe 2:

27./28. Januar

24./25. Februar

16./17. März

27./28. April

25./26. Mai

22./23. Juni

31.08./01. September

05./06. Oktober

09./10. November

Abschluss: beide Gruppen zusammen: 14./15. Dezember



**Koreanische**  
**Handtherapie**

Termine der Koreanischen Handtherapie 2024:

**Dozentin:** Sun-Pill Yang-Milbrat

Zum Neulernen und Vertiefen

**2 Wochenenden der Stufe 1:**

10./11. Februar    04./05. Mai

Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmenden abgesprochen

# Inhalte der Stufe 1:

## 1.) Topographie der Organzustimmungen

## 2.) Meridiane / Kimek

## 3.) Diagnose

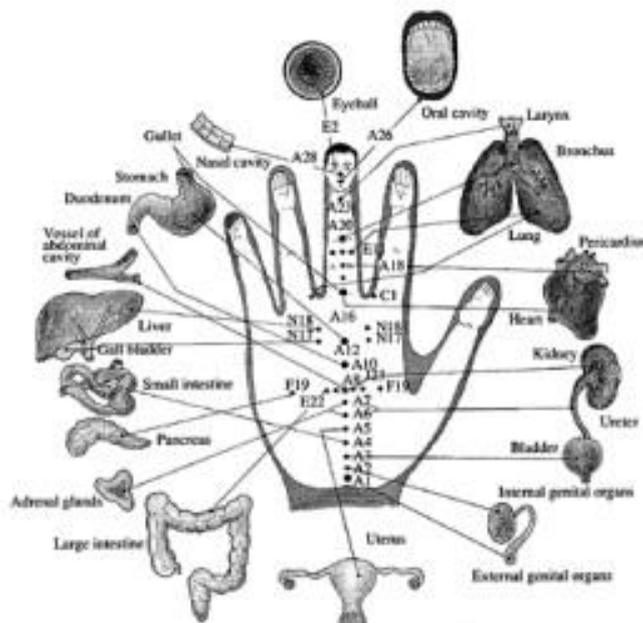
Bauchdeckendiagnose  
Koreanische Alarmpunkte  
Pulsdiagnose (Carotis-Radialis Puls)  
Elektrische Hautwiderstandsmessung  
Kinesiologische Tests (O-Ring Test)

## 4.) Therapieformen

Korrespondenz-Reflexzonentherapie  
Meridiantherapie  
Wurzelbehandlung nach 3 Körpertypen

## 5.) Stimulierungsarten

mit Ring, Nadel, T-Nadel, Dauerdruck (SEO AM BONG), Magnet, Elektro



# Sonderseminare 2024

**01.-02.Juni**

## **Heilen mit Qigong**

**Dozent:** Gerhard Milbrat

**Inhalte:**

Energetik der Hände, Aktivierung der drei Grundenergien, Spannungsausgleichsmassage der Aura und Körperenergetik, Organscreening, krankes Qi herausgreifen, Be-Achten von Störzonen u.A.

**14./15. September**

## **Basis Konzepte und Methoden im Qigong**

**Dozent:** Gerhard Milbrat

**Inhalte:**

Haltungsaspekte im Sitzen, im Stehen, Entspannungsmethoden für Haut-Muskeln-Sehnen und für Organe, Atem und Atmung mit Bauch-, Gegenbauch-Atmung und drei Atemebenen, vier Stufen Model der Entwicklung, drei Säulen des Qigong und fünf Säulen der inneren Alchemie, daoistische Kosmologie.

**23./24. November**

## **Energie der Hände und Energie des Klanges für sich nutzen**

**Dozent:** Gerhard Milbrat

**Inhalte:**

Das Energiefeld der Hände und die Bezüge zum Körper, des Geistes und der Seele, Die Kraft der Töne, Vokalatmen, Anwendung von Shouyin/Mudras und Kou Tou Chan/Mantra in verschiedenen Übungen wie z.B. für Gesundheit, Kreisläufe, Organgymnastik, Mai Lun/Chakra, Atem und Atmung für Kou Tou Chan/Mantra.

**07./08. Dezember**

## **Einführung in die Arbeit mit Frequenzen mittels Stimmgabeln**

**Dozent:** Gerhard Milbrat

**Mitzubringen:** OM-Stimmgabel (am besten eine mit Messinggewichten, gibt es bei [Klangschwingung.de](http://Klangschwingung.de))

**Inhalte:**

Theoretische und praktische Grundlagen, die Anwendung an sich selbst und am Partner mit den Themen Angst, Urvertrauen, Depression, energetische Aufladung, Blockaden lösen, Mai Lun/Chakren Aktivierung