



4. Sonder-Rundbrief Frühling 2020

Liebe Dan Gong Freunde,

wir sind mitten im Frühling und aus den Knospen der Pflanzen öffnen sich die Blüten. Durch die Situation der letzten Wochen, wo wir uns von vielem zurückziehen mussten, haben wir vielleicht erkannt, dass es die Zeit ist wo wir uns neu betrachten, uns neu „erfinden“ können und kreative Energien unseren Weg in neuem Lichte erscheinen lassen können. Die Zeit des Wandels, bringt auch in unser Leben Wandel. Das ist schon seit Menschengedenken so und immer ist es dem Menschen gelungen aus dem Wandel gestärkt hervorzutreten. Wie die Knospen im Frühling will sich unser Leben auch nach außen ausdrücken, wollen unsere kreativen Ideen lebendiger Ausdruck unseres Daseins werden.



(Foto: Hadmut Mühlendyck)

Wir Menschen haben ein unglaublich großes kreatives Potenzial, das auch gelebt werden will. Habt also den Mut neues zuzulassen und öffnet Euch dem Leben, wie es uns die Natur vormacht. Jedes Jahr wiederholt sich der Prozess des Werdens und Vergehens z.B. bei einem Baum, der jährlich neu erblüht und beizeiten altes

Los-Lässt. Der Baum aber mit jedem Zyklus kräftiger, größer und majestätischer wird.



(Foto: Hadmut Mühlendyck)

Es ist die Zeit, Gefühl zuzulassen und raus aus dem Kopf zu kommen. Dazu haben wir unsere Übungsmethoden, mit denen wir uns wieder mit unserem inneren Umfeld verbinden, und auch dort das universelle Bewusstsein erkennen können. Der Daoist beschäftigt sich mit der Natur selbst, wie sie sich auf den Ebenen Himmel-Erde-Mensch manifestiert. Er sucht Bewusstsein bis in jede seiner Zellen zu verbringen, so dass jede Zelle wie eine Knospe aufblüht und mit frischer Energie gefüllt werden kann. Das gelingt, indem wir liebend in uns hinein fühlen/spüren und die Blüten unseres Lebens auch nach außen öffnen. Nutze die Frühlingszeit, um draußen in der Natur in Dich hinein zu lauschen, zu fühlen. Ebenso kannst Du Dich, lauschend nach Außen, mit der Dich umgebenden Natur verbinden. Atme den Spirit dieser Jahreszeit bis tief in jede Zelle hinein und finde den Mut, Dich trotz- oder gerade wegen- der für viele unsicheren oder gar belastenden Situation neu aufzustellen und positives in Dein Leben zu holen und nach außen leuchten zu lassen.



(Foto: Hadmut Mühlendyck)

Es zeichnet sich ab, dass jetzt nach und nach wieder mehr möglich wird und auch die Fortführung unsere Kursaktivitäten wird im Hintergrund vorbereitet. Bitte informiert Euch über unseren Anrufbeantworter unseres Telefonanschlusses 02591-22683.

In den nächsten Tagen kann man dazu vielleicht schon mehr sagen. Wir hoffen, dass es ab dem 15. Mai wieder losgehen kann. Habt also noch etwas Geduld. Auch für den Sommer sind Veranstaltungen geplant, die noch nicht im Fortbildungskalender notiert sind.



(Foto: Hadmut Mühlendyck)

Nutzt die Zeit, um zu üben und sanft aus dem Herzen zu Lächeln.

Alles Liebe für Euch

Gerhard