



Qigong-Grundausbildung 2020-2022 in Lüdinghausen

mit Qualifikation Kursleiter/in
Beginn Januar 2020

Ausbildungsinhalte

In der Ausbildung werden grundlegende und fortgeschrittene theoretische Konzepte des Qigong und der zugrunde liegenden asiatischen Philosophie vermittelt, so dass die Kursteilnehmer ein solides theoretisches Verständnis entwickeln. Im Vordergrund der Ausbildung steht jedoch das praktische Tun. Qigong-Übungen aus den unterschiedlichsten Bereichen werden vermittelt, angeleitet und gemeinsam geübt. Die Teilnehmer entwickeln dadurch die notwendigen Grundfähigkeiten, welche für alle Qigong-Übungen unabhängig vom System wesentlich sind. Durch das vielschichtige Übungsrepertoire (bewegte und stille Übungen, Qi-aufnehmende und abgebende Übungen, Schutzübungen, Heilen mit Qi usw.) erhalten die Teilnehmer durch ihre eigenen Erfahrungen Überblick in die verschiedensten Qigong-Bereiche. Abgerundet wird die Ausbildung durch eine grundlegende Einführung in die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, welche in engem Zusammenhang zum Qigong steht.

Die Ausbildung beinhaltet 20 Wochenendseminare über 2 Jahre. In weiteren 5 Wochenendseminaren werden für Lehrkräfte relevante Themen wie z.B. Methodik, Didaktik erarbeitet. Mit einer Abschlussprüfung kann im Anschluss die Qualifikation zum Kursleiter nach den Richtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijquan (DDQT) erworben werden.

Die Ausbildung wird von Gerhard Milbrat persönlich geleitet und durchgeführt.

Voraussetzungen

- durchschnittliche körperliche Beweglichkeit und Bewegungsfähigkeit
- durchschnittliche psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Offenheit und Interesse an Ausbildungsinhalten und -ansatz
- Selbstverpflichtung der Teilnehmer, das Übungsgut täglich mindestens 30 Minuten zu üben und zu pflegen



Kosten

Kompaktbuchung: 2.400 € (in zwei Raten je 1200,-€) plus Prüfungsgebühr zum Kursleiter: 150 €, Einzelbuchungen pro Wochenende: 150 €, Wiederholer erhalten bei Kompaktbuchung 50% Ermäßigung.